

# L'association des cultures

## Principe :



**L'association des cultures est l'art de cultiver certaines plantes à proximité pour favoriser leur développement mutuel.**

## Les + :

- ✓ Bien associer les plantes c'est réduire la compétition pour les **ressources** (espace, lumière, nutriments, eau)  
→ Meilleur rendement, meilleure utilisation des ressources, moins de mauvaises herbes
- ✓ Certaines associations sont liées à l'**effet** engendré par une plante sur l'environnement d'une autre pour favoriser son développement :  
→ En **repoussant** des nuisibles, des maladies et des mauvaises herbes  
→ En **attirant** les insectes pollinisateurs qui permettent la transformation de la fleur en fruit
- ✓ De manière générale, privilégiez le mélange d'espèces : plus la biodiversité sera riche, plus le potager sera **viable, résistant** et **esthétique** !

 Il existe tout de même des associations déconseillées !



## Mais alors, on met qui à côté de quoi ?

Jardiniers amateurs et professionnels partagent leurs expériences dans des ouvrages ou sur le net. Les associations sont souvent présentées sous forme de tableaux.



Les associations proposées sont parfois controversées. La MicroFerme vous propose un tableau qui fait la synthèse de plusieurs sources différentes. Il est disponible sur le groupe Facebook de la MicroFerme de Gally :

<http://bit.ly/LaMicroFermeDeGally>

(Onglet « Fichiers »)

« Tableau\_Associations des cultures\_MicroFerme de Gally.xlsx »



Il ne reste plus qu'à **tester** et voir ce qui fonctionne le mieux dans votre **situation** !

### Quelques conseils :

- ❖ Ne pas associer des plantes de la **même famille**
- ❖ Associer des légumes au développement vertical (tomates, haricots...) avec des légumes bas ou au développement souterrain (carottes, salades, aromatiques...)
- ❖ Penser à associer des **fleurs** avec les plantes potagères. Elles attirent les **pollinisateurs** et certaines attirent ou repoussent les **nuisibles** (soucis, œillets d'Inde, capucines, bourrache...)
- ❖ Raisonner également sur le critère temporel : des espèces au cycle de développement **court** à proximité d'espèces au cycle plus **long**



LA MICRO FERME  
DE GALLY

